

10月13日(月・祝)

営業時間

9:00～21:00

スポーツの日
オータム・チャレンジスポーツ2025

	インフォメーション	プール	スタジオ	
9:00				9:00
9:30	10月13日(月祝)は オータムチャレンジスポーツ2025イベント を開催いたします！			9:30
10:00	トレーニングルーム・プールエリアを無料開放しております！ この機会に、普段行かないエリアへ足を運んでみませんか？トレーニングルーム使用の際は、 室内用シューズ をご持参ください。 ※レッスンに参加される場合は、別途レッスン参加料金が必要となります。 参加料は下記の通りとなります。 30分レッスン…250円 45・60分レッスン…370円			10:00
10:30		オータム 10:30～10:50 かんたん歩く	オータム 10:30～10:50 モーニングエクササイズ スタッフ	10:30
11:00		11:00～12:00 極 グループレッスン 稲垣(恵)	11:00～11:45 コンディショニング 多喜	11:00
11:30				11:30
12:00		12:10～13:10 平泳ぎ(初心者向け) 稲垣(恵)	12:15～13:00 ファイティングエクササイズ 小田	12:00
12:30	オータム			12:30
13:00	↑こちらの「 オータムマーク 」がついたレッスンにつきましては、 無料 でご参加いただけます！	13:20～13:50 お試しパーソナル 稲垣(恵)		13:00
13:30				13:30
14:00	【スペシャルレッスン】 12:10～13:10 平泳ぎ(初心者向け) 担当:稲垣(恵) 平泳ぎの基本をじっくり指導いたします！苦手な方、コツをつかみたい方は是非ご参加ください！	14:00～14:30 お試しパーソナル 稲垣(恵)		14:00
14:30				14:30
15:00				15:00
15:30	13:20～13:50 14:00～14:30 お試しパーソナル 担当:稲垣(恵) 料金:2,650円 パーソナルスイムレッスン(30分)のお試し版です！事前予約制となりますので、1階受付にてご予約をお願いいたします。			15:30
16:00	※10月9日(木)9:00より予約開始となります。申込時に入金していただく、事前入金制となります。			16:00
16:30				16:30
17:00	【来館時の流れについて】 来館時、1階受付前にてアンケートのご記入をお願いいたします。そちらのアンケートが入館チケットとなっております。 ※アンケートをお持ちで無い場合は施設を利用することができません。 記入済みのアンケートを各エリアのスタッフへ提示し施設のご利用をお願いいたします。			17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00
20:30				20:30

21:00閉館 ※最終入館は20:00となります。