

2026年4月 土曜日のプログラム変更のお知らせ

スタッフの外部研修により、2026年4月の土曜日のみ下記のレッスンが変更となります。

10:30～11:00 ファイティングアクア→アクアウォーク
小田→稲垣

11:00～11:45 ボディメイクトレーニング
多喜→小田

11:10～11:40 初級水泳 小田→稲垣

11:50～12:35 中級水泳 小田→稲垣

誠に申し訳ございませんが
ご理解、ご了承の程、宜しくお願い致します。