東住吉スポーツセンター　レッスンスケジュール

2024年4月～

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場	多目的室
9															
>															
10	10:00~12:00 バドミントン	10:00~12:00 卓球教室 （初級クラス）	10:15~11:30 健美操		10:30~12:00 シニア健康体操						9:45~11:45 卓球教室 （中級クラス）	10:30~11:30 ストレッチ+（プラス）		10:15~11:45 太極拳	
>															
11															
>															
12															
>															
13		12:50~14:50 卓球教室 （上級クラス）													
>															
14															
>															
15															
>															
16															
>															
17										バスケットボール ③ 4歳～小学2年生					
>															
18										17:35~19:05 バスケットボール ② 小学1年生～3年生					
>															
19							18:15~20:00 ジュニアバドミントン 初・中級								
>										19:10~20:40 バスケットボール ① 小学4年生～中学生					
20							18:15~20:30 ジュニアバドミントン 中・上級								
>															
21															