

東住吉スポーツセンター 教室スケジュール

※月曜日は休館日(祝日の場合は営業、翌火曜日休館日)

2026年4月～

	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場		第1体育場	第2体育場	多目的室
9												
>												
10												
>												
11		10:30~12:00 シニア 健康体操				10:00~11:10 からだスッキリ ピラティス		10:00~12:00 卓球教室 (初級クラス)	10:30~11:30 ストレッチ+ (プラス)		10:15~11:45 太極拳	
>												
12												
>												
13	12:50~14:50 バドミントン											
>												
14						13:45~14:45 背骨ヨガ イソヨガ		12:50~14:50 卓球教室 (中級クラス)	13:00~14:10 はじめて フラダンス			
>												
15												
>												
16												
>												
17			MB(ミニバス)→ 年中以上~	16:00~ 17:30 MB開放			16:30~ 17:30 バスケット ボール③ 4歳~ 小学2年生					NEW 17:00~18:00 J-POP キッズダンス
>												
18			MB.BB→ 小学生以上~	17:40~ 19:10 BB開放	18:15~ 20:00 ジュニアバ ドミントン 初・中級		17:35~ 19:05 バスケット ボール② 小学1年生 ~3年生					
>												
19												
>												
20	東住吉スポーツセンター TEL:06-6694-4580 電話受付時間9:00~20:45		BB(バスケット)→ 中学生以上~	19:20~ 20:50 BB開放	18:15~ 20:30 ジュニアバ ドミントン 中・上級		19:10~ 20:40 バスケット ボール① 小学4年生 ~中学生					
>												
21												

バスケ開放
毎月 第2.4水曜日
実施!!

《無料体験受付中!!》

※バスケ開放 定員各20名 中学生まで300円、高校生以上500円 受付は15分前から先着順となります