

茨木市立市民体育館 2026年1～3月教室案内

■体育館受付、もしくは電話にてご予約いただけます。 TEL:072-626-3821

※ご希望体験日の1週間前より予約可能

■申込方法: 当日、申込用紙に記入の上、受講料金を受付にてお支払いください。

■募集人数: 各教室、最大3名まで ※定員に達している教室は不可

第3期スケジュール(全10回)		定員状況: ○…余裕あり △…残りわずか ×…満員					
曜	第2期 スケジュール	教 室	時 間	対 象	受講料/10回	定 員 状 況	使用場所
月	1月: 26日 2月: 2.9.16日 3月: 2.9.16.23.30 日	一般テニスA(初心者・初級)	9:15～10:15	一般	6,500円 60分	△	第1体育室 半面 3/30のみ 全面利用
		一般テニスB(中級)	10:30～11:30			×	
		一般テニスC(上級)	11:45～12:45	一般	5,000円 60分	×	第3体育室
		ヨガA-1	9:00～10:00			△	
		ヨガA-2	10:10～11:10			△	
		リフレッシュ3B体操	11:30～12:30	一般	5,500円 60分	○	第3体育室
火	1月: 20.27日 2月: 3.10.17.24日 3月: 3.10.17日 ※親子体操Aは 2/3及び3/3は 体験できません。	親子体操A	10:00～11:00	R3.4.2～R5.4.1 生まれの幼児と保護者	5,000円 60分	○	第4体育室 ※2/3・3/3 は第5体育室
		幼児体操	16:00～17:00	H31.4.2～R3.4.1 生まれの幼児	5,000円 60分	×	第4体育室
		トランポリンA	16:00～17:00	H31.4.2～R2.4.1 生まれの幼児と小学1.2年生	5,000円 60分	△	第5体育室
		トランポリンB	17:00～18:00	小学3～6年生		△	
		NEW! バスケットボールU6	16:00～16:50	H31.4.2～R3.4.1 生まれの幼児	12,000円 50分	×	第1体育室 半面
		バスケットボールU9	17:00～18:00	小学1～3年生	19,000円 60分	○	
		バスケットボールU12	18:10～19:10	小学4～6年生	19,000円 60分	○	
		バスケットボールU12/15	19:20～20:30	中学1～3年生	22,000円 70分	×	
木	1月: 15.22.29日 2月: 5.12.19.26日 3月: 5.12日	ヨガB-1	13:00～14:00	一般	5,000円 60分	△	第3体育室
		ヨガB-2	14:10～15:10			△	
		キッズショートテニス	16:15～17:15	4～6歳	6,500円 60分	○	第1体育室 半面
		ジュニアテニスA	17:25～18:25	小学1～3年生		○	第1体育室 全面
		ジュニアテニスB	18:30～19:30	小学4～6年生		○	
金	1月: 16.23.30日 2月: 6.13.20.27日 3月: 6.13日	ベビー体操A	9:15～10:15	1歳児と保護者	5,500円 60分	○	第4体育室
		ベビー体操B	10:25～11:25	生後3ヶ月～1歳未満と 保護者		○	
		ベビー体操C	11:35～12:35	2歳児と保護者		○	
		健康体操A	13:00～14:00	60歳以上	4,000円 60分	○	第4体育室
		健康体操B	14:10～15:10			△	
		キッズ器械体操A(初級)	16:15～17:15	小学1～6年生	5,000円 60分	○	第1体育室 半面
		キッズ器械体操B(中級)	17:20～18:20			△	
		キッズ器械体操C(上級)	18:25～19:25			○	
土	1月:17.24日 2月:7.14.21日 3月:7.14日	親子体操B-1	9:45～10:45	R3.4.2～R5.4.1 生まれの幼児と保護者	5,000円 60分	×	第4体育室 ※1/31・2/28 は第5体育室
		親子体操B-2	10:55～11:55			○	