

茨木市立市民体育館 教室案内

- 体験期間：5/8(木)～ ※スケジュールをご参照ください。
- 予約方法：体験日時の1週間前より先着順にて予約受付開始
体育館受付、もしくは電話にてご予約いただけます。 TEL:072-626-3821
- 申込方法：当日、申込用紙に記入の上、受講料金を受付にてお支払いください。
- 募集人数：各教室、最大3名まで

スケジュール

曜	日程	教 室	時 間	対 象	体験料/1回	募集 人数	使用場所
月	5月: 12.19.26日	一般テニスA(初心者・初級)	9:15～10:15	一般	1,100円 ※月1回まで	3人	第1体育室
		一般テニスC(上級)	11:45～12:45			2人	
	6月: 2.9.16.23.30 日	ヨガA-1	9:00～10:00	一般		1人	第3体育室
		リフレッシュ3B体操	11:30～12:30	一般		3人	第3体育室
火	5月: 13.20.27日 (親子体操は20日の受付はい たしません)	親子体操A	10:00～11:00	R3.4.2～R5.4.1 生まれの幼児と保護者	1,100円 ※月1回まで	3組	第4体育室
	6月: 3.10.17.24日 (親子体操は17日の受付はい たしません)	幼児体操	16:00～17:00	H31.4.2～R3.4.1 生まれの幼児		1人	第4体育室
		トランポリンB	17:00～18:00	小学3～6年生		2人	第5体育室
木	5月: 8.15.22.29日	キッズショートテニス	16:15～17:15	4～6歳	1,100円 ※月1回まで	3人	第1体育室
	6月: 5.12.19日	ジュニアテニスA	17:25～18:25	小学1～3年生		3人	
		ジュニアテニスB	18:30～19:30	小学4～6年生		3人	
金	5月: 9.16.23.30日 6月: 6.13.20日	ベビー体操A	9:15～10:15	1歳児と保護者	1,100円 ※月1回まで	3組	第4体育室
		ベビー体操B	10:25～11:25	生後3ヶ月～1歳未満と 保護者		3組	
		ベビー体操C	11:35～12:35	2歳児と保護者		3組	
		健康体操A	13:00～14:00	60歳以上		3人	第4体育室
		健康体操B	14:10～15:10			3人	
		キッズ器械体操A(初級)	16:15～17:15	小学1～6年生		3人	第1体育室
		キッズ器械体操C(上級)	18:25～19:25			3人	
土	5月: 10.17.31日	親子体操B-1	9:45～10:45	R3.4.2～R5.4.1 生まれの幼児と保護者	1,100円 ※月1回まで	2組	第4体育室
	6月: 7.21.28日	親子体操B-2	10:55～11:55			3組	