

茨木市立市民体育館 教室案内

- 教室期間：9/8(月)～ ※スケジュールをご参照ください。
- 継続優先受付期間：6/19(木)～教室により異なりますので、スケジュールをご参照ください。
入金期間：8/21(木)～一般テニス9/5(金)、月曜ヨガ/3B体操9/14(月)、その他9/21(月)
- 新規受付開始：8/18(月)～教室に異なりますので、スケジュールをご参照ください。
新規申込方法：申込書と受講料金をご用意の上、直接施設にてお申し込みください。

第2期スケジュール(全10回)

曜	第1期 スケジュール	教 室	時 間	対 象	受講料/10回	定 員	使用場所	申込関連
月	9月8.22日 10月:6.20.27日 11月:10.17日 12月:1.8.15日	一般テニスA(初心者・初級)	9:15～10:15	一般	6,500円 60分	22人	第1体育室 半面 ※12/15のみ 全面利用	継続優先受付(申込書) 6/30(月)～7/31(木) 継続優先入金期間 8/21(木)～9/5(金) 新規受付開始 8/18(月)10:00～
		一般テニスB(中級)	10:30～11:30			22人		
		一般テニスC(上級)	11:45～12:45			22人		
	9月22.29日 10月:6.20.27日 11月:10.17日 12月:1.8.15日	ヨガA-1	9:00～10:00	一般	5,000円 60分	35人	第3体育室	継続優先受付(申込書) 6/30(月)～7/31(木) 継続優先入金期間 8/21(木)～9/14(日) 新規受付開始 8/18(月)10:00～
		ヨガA-2	10:10～11:10			35人		
		リフレッシュ3B体操	11:30～12:30	一般	5,500円 60分	25人	第3体育室	
火	9月:30日/10月:7.14.21.28日 11月:4.11.18.25日 12月:9日	親子体操A	10:00～11:00	R3.4.2～R5.4.1 生まれの幼児と保護者	5,000円 60分	15組	第4体育室 ※10/21・11/18 は第5体育室	継続優先受付(申込書) 7/1(火)～7/31(木) 継続優先入金期間 8/21(木)～9/21(日) 新規受付開始 8/19(火)10:00～
	9月:30日 10月:7.14.21.28日 11月:4.11.18.25日 12月:2日	幼児体操	16:00～17:00	H31.4.2～R3.4.1 生まれの幼児	5,000円 60分	20人	第4体育室	
		トランポリンA	16:00～17:00	H31.4.2～R2.4.1 生まれの幼児と小学1,2年生	5,000円 60分	15人	第5体育室	
		トランポリンB	17:00～18:00	小学3～6年生		15人		
	10月:7.14.21.28日 11月:18.25日 12月:2.9.16.23日	NEW！ バスケットボールA	17:00～18:00	小学1～3年生	19,000円 60分	30人	第1体育室 半面	
		NEW！ バスケットボールB	18:10～19:10	小学4～6年生	19,000円 60分	30人		
		NEW！ バスケットボールC	19:20～20:30	中学1～3年生	22,000円 70分	30人		
木	10月:2.9.16.23.30日 11月:6.13.20.27日 12月:4日	ヨガB-1	13:00～14:00	一般	5,000円 60分	35人	第3体育室	継続優先受付(申込書) 6/19(木)～7/31(木) 継続優先入金期間 8/21(木)～9/21(日) 新規受付開始 8/21(木)10:00～
		ヨガB-2	14:10～15:10			35人		
	10月:2.9.16.30日 11月:6.13.20.27日 12月:4.11日	キッズショートテニス	16:15～17:15	4～6歳	6,500円 60分	30人	第1体育室 半面	
		ジュニアテニスA	17:25～18:25	小学1～3年生		40人	第1体育室 全面	
		ジュニアテニスB	18:30～19:30	小学4～6年生		40人		
金	10月: 3.10.17.24.31日	ベビー体操A	9:15～10:15	1歳児と保護者	5,500円 60分	30組	第4体育室	継続優先受付(申込書) 6/20(金)～7/31(木) 継続優先入金期間 8/21(木)～9/21(日) 新規受付開始 8/22(金)10:00～
		ベビー体操B	10:25～11:25	生後3ヶ月～1歳未満と 保護者		30組		
		ベビー体操C	11:35～12:35	2歳児と保護者		25組		
	11月: 7.14.21.28日	健康体操A	13:00～14:00	60歳以上	4,000円 60分	30人	第4体育室	
		健康体操B	14:10～15:10			30人		
	12月: 5日	キッズ器械体操A(初級)	16:15～17:15	小学1～6年生	5,000円 60分	40人	第1体育室 半面	
		キッズ器械体操B(中級)	17:20～18:20			40人		
		キッズ器械体操A(上級)	18:25～19:25			30人		
土	10月:4.11.18.25日 11月:1.8.15.22.29日 12月:6日	親子体操B-1	9:45～10:45	R3.4.2～R5.4.1 生まれの幼児と保護者	5,000円 60分	15組	第4体育室 ※10/25・ 11/22 は第5体育室	継続優先受付(申込書) 6/21(土)～7/31(木) 継続優先入金期間 8/21(木)～9/21(日) 新規受付開始 8/23(土)10:00～
		親子体操B-2	10:55～11:55			15組		