

茨木市立市民体育館 教室案内

- 教室期間:2026/1/8(木)～ ※スケジュールをご参照ください。
■継続優先受付期間:12/1(月)～15(月) 申込用紙と受講料入金を同時にお願いします。
■新規受付開始:12/18(木)10:00～ 教室に異なりので、スケジュールをご参照ください。
■キャンセルについて:初回スタートしてからのキャンセルは返金できません。前日までは全額返金します。
■途中申込み:途中からでも申込みできますが、日割り対応はございません

第3期スケジュール(全10回)

曜	第2期 スケジュール	教 室	時 間	対 象	受講料/10回	定 員	使用場所	申込関連	
月	1月: 19.26日 2月: 2.9.16日 3月: 2.9.16.23.30 日	一般デニスA(初心者・初級)	9:15～10:15	一般	6,500円 60分	22	第1体育室 半面 ※3/30のみ 全面利用	継続優先受付期間 12/1(月)～15(月)	
		一般デニスB(中級)	10:30～11:30			22			
		一般デニスC(上級)	11:45～12:45			22			
		ヨガA-1	9:00～10:00	一般	5,000円 60分	35	第3体育室		新規受付開始 12/22(月)10:00～
		ヨガA-2	10:10～11:10			35			
		リフレッシュ3B体操	11:30～12:30			25			
火	1月: 13.20.27日 2月: 3.10.17.24日 3月: 3.10.17日	親子体操A	10:00～11:00	R3.4.2～R5.4.1 生まれの幼児と保護者	5,000円 60分	15	第4体育室 ※2/3と3/3 は第5体育室	継続優先受付期間 12/1(月)～15(月) 新規受付開始 12/23(火)10:00～	
		幼児体操	16:00～17:00	H31.4.2～R3.4.1 生まれの幼児	5,000円 60分	20	第4体育室		
		トランポリンA	16:00～17:00	H31.4.2～R2.4.1 生まれの幼児と小学1,2年生	5,000円 60分	15	第5体育室		
		トランポリンB	17:00～18:00	小学3～6年生		15			
		NEW! バスケットボールU6	16:00～16:50	H31.4.2～R3.4.1 生まれの幼児	12,000円 50分	30	第1体育室 半面		
		バスケットボールU9	17:00～18:00	小学1～3年生	19,000円 60分	30			
		バスケットボールU12	18:10～19:10	小学4～6年生	19,000円 60分	30			
		バスケットボールU12/15	19:20～20:30	中学1～3年生	22,000円 70分	30			
木	1月: 8.15.22.29日 2月: 5.12.19.26日 3月: 5.12日	ヨガB-1	13:00～14:00	一般	5,000円 60分	35	第3体育室	継続優先受付期間 12/1(月)～15(月) 新規受付開始 12/18(木)10:00～	
		ヨガB-2	14:10～15:10			35			
		キッズショートテニス	16:15～17:15	4～6歳	6,500円 60分	30	第1体育室 半面		
		ジュニアテニスA	17:25～18:25	小学1～3年生		40	第1体育室 全面		
		ジュニアテニスB	18:30～19:30	小学4～6年生		40			
		金	1月: 9.16.23.30日 2月: 6.13.20.27日 3月: 6.13日	ベビー体操A		9:15～10:15	1歳児と保護者		5,500円 60分
ベビー体操B	10:25～11:25			生後3ヶ月～1歳未満と 保護者	30				
ベビー体操C	11:35～12:35			2歳児と保護者	25				
健康体操A	13:00～14:00			60歳以上	4,000円 60分	30	第4体育室		
健康体操B	14:10～15:10					30			
キッズ器械体操A(初級)	16:15～17:15					小学1～6年生		40	第1体育室 半面
キッズ器械体操B(中級)	17:20～18:20			40					
キッズ器械体操A(上級)	18:25～19:25			30					
土	1月:10.17.24.31日 2月:7.14.21.28日 3月:7.14日			親子体操B-1	9:45～10:45		R3.4.2～R5.4.1 生まれの幼児と保護者	5,000円 60分	
		親子体操B-2	10:55～11:55	15					