

茨木市立市民体育館 11月・12月教室 体験の案内

- 体験期間:11/1(土)～ ※スケジュールをご参照ください。
- 予約方法:体験日時の1週間前より先着順にて予約受付開始
体育館受付、もしくは電話にてご予約いただけます。 TEL:072-626-3821
- 申込方法:当日、申込用紙に記入の上、受講料金を受付にてお支払いください。
- 募集人数:各教室、最大3名まで

スケジュール

曜	日程	教 室	時 間	対 象	体験料/1回	募集 人数	使用場所
月	11月:10.17日	一般テニスA(初心者・初級)	9:15～10:15	一般	1,100円 ※月1回まで	3人	第1体育室
		一般テニスC(上級)	11:45～12:45			3人	
	12月:1.8.15日	ヨガA-1	9:00～10:00	一般		3人	第3体育室
		ヨガA-2	10:10～11:10	一般		3人	
		リフレッシュ3B体操	11:30～12:30	一般		3人	
火	11月:4.11.18.25日 (親子体操は18日の受付は いたしません)	親子体操A	10:00～11:00	R3.4.2～R5.4.1 生まれの幼児と保護者	1,100円 ※月1回まで	3組	第4体育室
	12月:2日(トランポリン) 9日(親子体操A)	トランポリンB	17:00～18:00	小学3～6年生		2人	第5体育室
	11月:18.25日 12月2.9.23日	バスケットボールU9	17:00～18:00	年長～小学3年生 ※対象年齢以外の方はご相談ください。		3人	第1体育室
木	11月: 6.13.20.27日	ヨガB-1	13:00～14:00	一般	1,100円 ※月1回まで	3人	第3体育室
	12月:4日	ヨガB-2	14:10～15:10	一般		3人	
	11月: 6.13.20.27日	ジュニアテニスA	17:25～18:25	小学1～3年生		3人	第1体育室
	12月:4.11日	ジュニアテニスB	18:30～19:30	小学4～6年生		3人	
金	11月: 7.14.21.28日 12月:5日	ベビー体操A	9:15～10:15	1歳児と保護者	1,100円 ※月1回まで	3組	第4体育室
		ベビー体操B	10:25～11:25	生後3ヶ月～1歳未満と 保護者		3組	
		ベビー体操C	11:35～12:35	2歳児と保護者		3組	
		健康体操A	13:00～14:00	60歳以上		3人	第4体育室
		健康体操B	14:10～15:10			3人	
		キッズ器械体操A(初級)	16:15～17:15	小学1～6年生		3人	第1体育室
		キッズ器械体操C(上級)	18:25～19:25			3人	
土	11月: 1.8.15.29日 (22日の受付はいたしま せん)	親子体操B-1	9:45～10:45	R3.4.2～R5.4.1 生まれの幼児と保護者	1,100円 ※月1回まで	3組	第4体育室
	12月:6日	親子体操B-2	10:55～11:55			3組	