

# 茨木市立 五十鈴市民プール

## 誰もが楽しめる、市民のためのスポーツ施設!

五十鈴市民プールは、茨木市が運営する市民の健康増進を目的とした市営プールです。水泳教室やヨガ教室など、あらゆる世代が楽しめる多彩なプログラムをご用意しています。小さなお子様からご年配の方、身体の不自由な方まで、誰もが参加できる環境を整え、スポーツを通じた健康づくりを支援します。



入会前に体験参加も可能です!

はじめての方限定

## inスクール体験

初回: **500円(税込)** 2回目以降: **1,500円(税込)**

※同一クール内であれば、5回までご体験いただけます。  
※こども水泳教室の進級テスト日は体験不可となります。



### 入会案内

**7月開始入会受付中!** ※3ヶ月1クール 自動更新制

入会希望の方は、6/14(日)までにWEBもしくは施設窓口にて新規届け手続きをお願いします。

6/15以降は二次募集実施予定 詳細はHPにて



## こども水泳教室

楽しく上達できる水泳教室! ご兄弟やお友達とぜひご参加ください!

月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				ジュニアスイマー0	ジュニアスイマー0
				ジュニアスイマー1	ジュニアスイマー1
				ジュニアスイマー2	ジュニアスイマー2
			ベビースイミング	ジュニアスイマー3	水球
				土日キッズ1	土日キッズ1
				土日キッズ2	土日キッズ2
キッズ	キッズ	キッズ	キッズ		
ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア		
スイマー	スイマー	スイマー	スイマー		
マスター	マスター	マスター	マスター		



増設!



### 受講料(3ヵ月)

ベビースイミング (6ヵ月~2歳児と保護者)  
3ヵ月分 **14,200円(税込)**

キッズ(3歳~中学生)  
土日キッズ1 (3歳~中学生) ※青8級~緑7級  
土日キッズ2 (3歳~中学生) ※青6級~赤1級  
ジュニア (3歳~中学生)  
スイマー (3歳~中学生)  
マスター (3歳~中学生) ※クロール(7級)以上  
ジュニアスイマー (3歳~中学生)

週1回 3ヵ月分 **13,500円(税込)**

週2回 3ヵ月分 **27,000円(税込)**

水球(10m以上の泳力がある3歳~中学生)  
3ヵ月分 **5,500円(税込)**

教室は定員になり次第、締め切らせていただきます。

## その他の水泳教室

水の抵抗により全身を効率よく鍛えられる有酸素運動で健康増進!

クラス	曜日/時間	受講料(3ヵ月)
レディス(初心者対象) クロール・背泳ぎ・平泳ぎ	月・水・木・金 / 11:20~12:30	自由出席制 L-1(11回) 3ヵ月分 <b>14,200円(税込)</b> L-2(23回) 3ヵ月分 <b>22,900円(税込)</b>
レディス(上級者対象) 4泳法	月・水・木・金 / 10:20~11:30	自由出席制 L-1(11回) 3ヵ月分 <b>14,200円(税込)</b> L-2(23回) 3ヵ月分 <b>22,900円(税込)</b>
成人	土 / 17:00~18:10	3ヵ月分 <b>14,200円(税込)</b>
シルバー (65歳以上)	土 / 16:00~17:00	3ヵ月分 <b>12,100円(税込)</b>
アクアビクス	月 / 13:15~14:15 土 / 16:00~17:00	週1回 3ヵ月分 <b>14,200円(税込)</b> 週2回 3ヵ月分 <b>28,400円(税込)</b>

## フィットネス教室

ヨガ 月 / 11:45~12:45 日 / 17:00~18:00  
水 / 18:45~19:45 日 / 18:30~19:30  
木 / 10:15~11:15  
木 / 18:45~19:45

受講料 週1回 3ヵ月分 **13,500円(税込)**  
週2回 3ヵ月分 **27,000円(税込)**



### 健康柔軟体操 (65歳以上)

水 / 10:15~11:00  
金 / 10:15~11:00

受講料 週1回 3ヵ月分 **10,500円(税込)**  
週2回 3ヵ月分 **21,000円(税込)**



指定管理者 セントラルスポーツプラザ



茨木市立 五十鈴市民プール Tel.072-635-7700

〒567-0842 大阪府茨木市五十鈴町11番13号 阪急京都本線「茨木市駅」を下車し、近鉄バス・水尾3丁目行「桑田町北」下車、徒歩約2分

休館日 ● 通期(9/11~6/30) / 第2・第4火曜日、年末年始(12/28~1/4)

夏期(7/1~9/10) / 第2・第4火曜日 ※他メンテナンス等の臨時休館有

※五十鈴市民プールには駐車場がありません。お車でのお越しはご遠慮ください。

施設の詳しい情報はこちらから!

