

主催：大阪市 受託事業者：(株)セントラルスポーツプラザ

「貯筋」 トレーニング教室



- 対象 : 日頃運動習慣のない65歳～74歳までの方
実施教室 : 2階多目的室
開催日程 : 7月～9月(全12回)
①毎週金曜日コース 7月3日開始
13:00～14:30
定員 : 10名 ※先着順
参加費 : 無料
申込期限 : 6月28日(日)20:00まで

お申込は此花スポーツセンターフロントまでお越しください！
お電話でも予約は可能です。

此花スポーツセンター TEL (06) 6465-5800