

新しいことにチャレンジする一歩を応援！

子ども教室 体験しませんか？

体験レッスン
受付中！

お気軽に
お申込み
ください♪

はじめてでも
安心！

はじめてでも大丈夫！楽しく学んで、できた！を増やそう！

お子さまの「好き！」「やってみたい！」を見つけるチャンスです。
それぞれの教室を体験して、自分にぴったりの教室を見つけましょう！

体を動かすって楽しい！

体操

様々な器具を使って、楽しく体を動かしながら
基礎体力や運動能力を育てます。

- ☑ 運動が苦手でも大丈夫！
- ☑ 体力・バランス・柔軟性アップ！
- ☑ 「できた！」の喜びをたくさん体験！

★元氣いっぱい体を動かそう！★

リズムにのって楽しく表現！

ダンス

音楽に合わせて体を動かし、表現力や
リズム感、協調性を育てます。
はじめてでも安心！

- ☑ ダンスがはじめてでもOK！
- ☑ リズム感・表現力が身につく！
- ☑ 楽しみながら自信がつく！

★音楽と一緒に
自分らしく輝こう！★

チームでつなぐ、夢のパス！

バスケ

基礎から楽しく学び、
運動能力の向上はもちろん
チームワークやあきらめない心を育てます。

- ☑ 初心者大歓迎！
- ☑ 体力・集中力・判断力アップ！
- ☑ みんなで協力する楽しさを体験！

★★ゴールをめざして
チャレンジ！★★

楽しく学んで、世界が広がる！

英語

歌やゲーム、アクティビティを通して
楽しく英語に触れ、自然と身につけていきます。

- ☑ 英語がはじめてでも安心！
- ☑ 聞く・話す力が楽しく育つ！
- ☑ コミュニケーション力もアップ！

★★英語で未来の
可能性を広げよう！★★



期間
随時受付中！



対象
2歳半～中学生
(教室により異なります。)



費用
体験レッスン
1回 1,000円



持ち物
動きやすい服装・室内シューズ
タオル・飲み物

まずは体験から！

(株) セントラルスポーツラザ 此花スポーツセンター
06-6465-5800



★ お子さまの未来を応援します！
ひとりひとりの「やってみたい！」を大切に
楽しく学び、成長できる環境を
ご用意しています。