

★スタジオプログラム★

体験会のお知らせ

◎らくらくエアロ

(木11:00~12:00 土11:00~12:00)

◎ヨガ (火19:00~20:00 木13:40~14:40)

◎筋力アップトレーニング (火10:15~10:45)

◎機能改善 (水10:00~10:45)

◎ズンバ (水11:00~11:45)

◎大人HIP HOP (火12:00~12:45)

◎マスター腹筋 (火13:00~13:15)

◎初めてエアロ (火13:30~14:00)

◎チューブトレーニング (日9:45~10:00)

◎ステップ (日10:15~10:45)

対象期間内

何度でも受け放題！！

上記のスタジオプログラムを
対象期間内、1,000円で
何度でもご参加いただけます♪
気になっていたプログラムを
この機会に体験してみませんか？



※券売機でチケットを購入し受付で参加カードと交換してください。
※各プログラム開始30分前より受付開始となり、定員に達した時点で
締め切りとなります。

期	期間	申込開始日
第1期	10/1(火)~13(日)	9/25(水)~
第2期	10/16(水)~29(火)	10/9(水)~

各期参加費 1,000円

※屋内用シューズをご用意ください
※詳しくは1階総合受付へ