

11月のアラカルト

開催日

11/12~11/26

毎週火曜

14:15~14:45

※5日休講



インストラクター

かみかど

まき

神門

真希



はじめて平泳ぎ

なかなか進まない、体が沈む
足首が曲がっているのかわからない…
初めて挑戦してみようと思う方におすすめの
レッスンです。
まずは、難しいキックから
習得していきましょう。
皆さんでワイワイしながら楽しくレッスンが
出来ればと思っています。
どんどんお越しくださいますせ！

定員 8名まで

※16歳以上対象

500円
+施設利用料

2時間前より券売機にてお買い求めください