

都島屋内プール★プールレッスン

スイムアラカルト



インストラクター

かみかど

まき

神門

真希

ピンポイント バタフライ

今月もバタフライのレッスンです。
現在泳がれているバタフライのお悩みを解決し、
更に進歩して楽にカッコいいバタフライを泳げるように
練習していきましょう。

《スモールステップ》ご自身の小さな進歩を
大切にしていきたいと思えます。

開催期間

10/1～10/29 ※15日休講

曜日

時間

対象

火

14:15～14:45

16歳以上 定員8名

参加費 500円+施設利用料

(2時間前より券売機にてお買い求めください)