

12月のアラカルト

開催日 12/3~12/24
毎週火曜 14:15~14:45

※31日休講



インストラクター

かみかど

まき

神門

真希

すい~っと平泳ぎ

11月はキックを中心に行いました。
12月は手の動作とキックの動作を
しっかり練習して、
なぜ前に進まないのかを個々で解決しながら、
すい~っと前に進めるように、レッスンを行い
ます。
ぜひお越しくください。

定員 8名まで ※16歳以上対象

500円
+施設利用料

2時間前より券売機にてお買い求めください