

# 1月のアラカルト

**開催日**

**1/7~1/28**

**毎週火曜**

**14:15~14:45**

※14日休講



インストラクター

かみかど

**神門**

まき

**真希**



## すい～すい～平泳ぎ

去年から引き続き第3弾になります。  
手のかくタイミングも合ってきたので、  
今月は色々な練習をして  
様々なアプローチも行いながら  
楽に泳げるように取り組んでいきます。  
今年から平泳ぎを始めたい人も  
是非ご参加くださいネ！

**定員 8名まで**

※16歳以上対象

**500円**  
+施設利用料

2時間前より券売機にてお買い求めください