

# 3月のアラカルト

**開催日**

毎週火曜

**3/4~3/25**

14:15~14:45

※11日休講



インストラクター

かみ かど

**神 門**



## バタフライ

先月から引き続きバタフライです。  
ウネリとタイミングを中心にやってきました。  
今月もそこをみっちり練習して行います。  
タイミングが合うと楽に泳げるようになりますよ。  
今は(´・ω´)?の所が  
出来るようになると!! (\*´ω´\*)となります。  
今月もしっかりウネリを練習していきましょう。

**500円**

+施設利用料

**定員 8名まで**

※16歳以上対象

2時間前より券売機にてお買い求めください