

氏名()

西河原市民プールレッスンスケジュール

時間	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	時間
10:00					【J-9】 学童 10:00～11:10	【K-8】 幼児 10:00～11:10	10:00
10:30							10:30
11:00	【L-1】 レディース 10:50～12:00	【AQ-1】 アクアビクス 10:50～12:00	【S-1】 シルバー 10:50～12:00	【L-2】 レディース 10:50～12:00	【K-7】 幼児 11:10～12:20	【J-11】 学童 11:20～12:30	11:00
11:30	【B-2】 ベビー 11:30～12:30		【B-1】 ベビー 11:30～12:30				11:30
12:00		【W-1】ウォーキング 12:15～13:00			【J-10】 学童 12:20～13:30		12:00
12:30							12:30
13:00				【W-2】ウォーキング 13:30～14:15	【P-1】(一般) やってみよう 13:30～14:30		13:00
13:30							13:30
14:00	【K-1】 幼児 14:00～15:10		【K-4】 幼児 14:20～15:30				14:00
14:30							14:30
15:00	【K-2】 幼児 15:10～16:20	【K-3】 幼児 15:00～16:10	【K-5】 幼児 15:30～16:40	【K-6】 幼児 15:00～16:10	【P-3】(小学生) やってみよう 14:50～15:50		15:00
15:30							15:30
16:00	【J-1】 学童 16:30～17:40	【J-3】 学童 16:10～17:20	【J-5】 学童 16:50～18:00	【J-7】 学童 16:10～17:20	【P-2】(一般) やってみよう 16:10～17:10		16:00
16:30							16:30
17:00	【J-2】 学童 17:40～18:50	【J-4】 学童 17:30～18:40	【J-6】 学童 18:00～19:10	【J-8】 学童 17:30～18:40	【P-4】(中・高校生) やってみよう 17:30～18:30		17:00
17:30							17:30
18:00		【G-1】 成人 18:40～19:50		【AQ-2】 アクアビクス 18:40～19:50			18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30							19:30
20:00							20:00

第1希望	曜日		時間	:	~	:	記号	
第2希望	曜日		時間	:	~	:	記号	
第3希望	曜日		時間	:	~	:	記号	

※切取

受付日 年 月 日

抽選申込書

ふりがな							年齢 (学年)
氏 名							歳 (年生)
電話番号							
第1希望	曜日		時間	:	~	:	記号
第2希望	曜日		時間	:	~	:	記号
第3希望	曜日		時間	:	~	:	記号
泳 力	・以前、当水泳教室を受講されたことはありますか？ 無・有(級) ○をつけて下さい ・初めて家族と離れる ・水を怖がる ・顔つけができる ・浮く事ができる ・バタ足ができる ・息継ぎ無しクロールができる ・クロールの息継ぎができる ・クロールが泳げる ・背泳ぎが泳げる ・平泳ぎが泳げる ・バタフライが泳げる						
※大人教室は不要です							
その他・特記事項	※連絡のつきやすい時間帯等があればご記入ください						

ご記入いただいた個人情報は、教室以外には使用いたしません。

氏名()

西河原市民プール スタジオレッスンスケジュール

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00							10:00
10:30					【SU-1】 シェイプアップ 10:15～11:15	【YO-2】 ヨガ 10:30～11:30	10:30
11:00	【YO-1】 ヨガ 11:00～12:00		【YO-5】 ヨガ 10:30～11:30				11:00
11:30					【EA-2】 簡単エアロ 11:30～12:30		11:30
12:00							12:00
12:30		【YO-4】 ヨガ 12:30～13:30			【YO-3】 ヨガ 13:00～14:00		12:30
13:00	【EA-1】 簡単エアロ 13:00～14:00						13:00
13:30							13:30
14:00		【KE-1】 健康体操 14:00～15:00					14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30		【DK-1】 キッズダンス 16:10～17:20 (幼児3-6歳)					16:30
17:00							17:00
17:30		【DJ-1】 キッズダンス 17:30～18:40 (小・中学生)					17:30
18:00							18:00
18:30		【DJ-2】 キッズダンス 18:50～20:00 (小・中学生)					18:30
19:00							19:00
19:30							19:30
20:00							20:00

第1希望	曜日		時間	:	~	:	記号	
第2希望	曜日		時間	:	~	:	記号	
第3希望	曜日		時間	:	~	:	記号	

※切取

受付日 年 月 日

抽選申込書

ふりがな							年齢
氏名							歳(年生)
電話番号							
第1希望	曜日		時間	:	~	:	記号
第2希望	曜日		時間	:	~	:	記号
第3希望	曜日		時間	:	~	:	記号
その他・特記事項	※連絡のつきやすい時間帯等があればご記入ください						

ご記入いただいた個人情報は、教室以外には使用いたしません。