

氏名( )

西河原市民プールレッスンスケジュール

| 時間    | 月曜日                                            | 水曜日                                            | 木曜日                                                | 金曜日                                            | 土曜日                                         | 日曜日                                         | 時間    |
|-------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-------|
| 10:00 |                                                |                                                |                                                    |                                                |                                             |                                             | 10:00 |
| 10:30 | レディース[L月-1]<br>10:00~11:10<br>上級+中上級           | メグ・メグス[AQ水]<br>10:00~11:10                     | シルバー[8本-1]<br>10:00~11:10<br>上級+中上級                | レディース[L金-1]<br>10:00~11:10<br>上級+中上級           | 幼児・学童【KJ土-1】<br>10:00~11:10<br>水慣れ〜バタフライ25m | 幼児・学童【KJ日-1】<br>10:00~11:10<br>水慣れ〜バタフライ25m | 10:30 |
| 11:00 |                                                |                                                |                                                    |                                                |                                             |                                             | 11:00 |
| 11:30 | レディース[L月-2]<br>11:10~12:20<br>初中級+初級           | ウォーキング【W水】<br>11:30~12:15                      | シルバー[8本-2]<br>11:10~12:20<br>初中級+初級                | レディース[L金-2]<br>11:10~12:20<br>初中級+初級           | 幼児・学童【KJ土-2】<br>11:10~12:20<br>水慣れ〜バタフライ25m | 幼児・学童【KJ日-2】<br>11:10~12:20<br>水慣れ〜バタフライ25m | 11:30 |
| 12:00 |                                                |                                                |                                                    |                                                |                                             |                                             | 12:00 |
| 12:30 | ペーサー【8月】<br>12:00~13:00                        |                                                | ペーサー【8本】<br>12:00~13:00                            |                                                | 幼児・学童【KJ土-3】<br>12:20~13:30<br>水慣れ〜タイム測定    | 幼児・学童【KJ日-3】<br>12:20~13:30<br>水慣れ〜タイム測定    | 12:30 |
| 13:00 |                                                |                                                |                                                    |                                                |                                             |                                             | 13:00 |
| 13:30 |                                                |                                                |                                                    | ウォーキング【W金】<br>13:30~14:15                      | 【P-1】(一般)<br>やってみよう<br>13:30~14:30          |                                             | 13:30 |
| 14:00 |                                                |                                                |                                                    |                                                |                                             |                                             | 14:00 |
| 14:30 |                                                |                                                |                                                    |                                                |                                             |                                             | 14:30 |
| 15:00 |                                                |                                                |                                                    |                                                | 【P-2】(小学生)<br>やってみよう<br>14:50~15:50         |                                             | 15:00 |
| 15:30 |                                                |                                                |                                                    |                                                |                                             |                                             | 15:30 |
| 16:00 | 幼児・学童【KJ月-1】<br>15:30~16:40<br>水慣れ〜クロール12.5m   | 幼児・学童【KJ水-1】<br>15:30~16:40<br>水慣れ〜クロール12.5m   | 幼児・学童【KJ木-1】<br>15:30~16:40<br>水慣れ〜クロール12.5m       | 幼児・学童【KJ金-1】<br>15:30~16:40<br>水慣れ〜クロール12.5m   |                                             |                                             | 16:00 |
| 16:30 |                                                |                                                |                                                    |                                                | 【P-3】(一般)<br>やってみよう<br>16:30~17:10          |                                             | 16:30 |
| 17:00 | 幼児・学童【KJ月-2】<br>16:40~17:50<br>水慣れ〜バタフライ25m    | 幼児・学童【KJ水-2】<br>16:40~17:50<br>水慣れ〜バタフライ25m    | 【KJ木-2】<br>幼児・学童<br>16:40~17:50<br>水慣れ〜バタフライ25m    | 幼児・学童【KJ金-2】<br>16:40~17:50<br>水慣れ〜バタフライ25m    |                                             |                                             | 17:00 |
| 17:30 |                                                |                                                |                                                    |                                                | 【P-4】(中高生)<br>やってみよう<br>17:30~18:30         |                                             | 17:30 |
| 18:00 | 幼児・学童【KJ月-3】<br>17:50~19:00<br>自由クロール30m〜タイム測定 | 幼児・学童【KJ水-3】<br>17:50~19:00<br>自由クロール30m〜タイム測定 | 【KJ木-3】<br>幼児・学童<br>17:50~19:00<br>自由クロール30m〜タイム測定 | 幼児・学童【KJ金-3】<br>17:50~19:00<br>自由クロール30m〜タイム測定 |                                             |                                             | 18:00 |
| 18:30 |                                                |                                                |                                                    |                                                |                                             |                                             | 18:30 |
| 19:00 |                                                |                                                |                                                    |                                                |                                             |                                             | 19:00 |
| 19:30 |                                                | 【5水】成人<br>19:00~20:10                          |                                                    | 【AQ金】アクアビクス<br>19:00~20:10                     |                                             |                                             | 19:30 |
| 20:00 |                                                |                                                |                                                    |                                                |                                             |                                             | 20:00 |

|         |                                                                  |
|---------|------------------------------------------------------------------|
| 第1希望クラス | KJ(        -        )AQ(        )W(        )P(        -        ) |
| 第2希望クラス | KJ(        -        )AQ(        )W(        )P(        -        ) |
| 第3希望クラス | KJ(        -        )AQ(        )W(        )P(        -        ) |

※切取

受付日        年        月        日

抽選申込書

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                           |  |            |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|
| ふりがな                                  |                                                                                                                                                                                                                                           |  | 年齢 (学年)    |
| 氏 名                                   |                                                                                                                                                                                                                                           |  | 歳 (    年生) |
| 電話番号                                  |                                                                                                                                                                                                                                           |  |            |
| 第1希望クラス                               | KJ(        -        )AQ(        )W(        )P(        -        )                                                                                                                                                                          |  |            |
| 第2希望クラス                               | KJ(        -        )AQ(        )W(        )P(        -        )                                                                                                                                                                          |  |            |
| 第3希望クラス                               | KJ(        -        )AQ(        )W(        )P(        -        )                                                                                                                                                                          |  |            |
| 泳 力<br><br>○をつけて下さい<br><br>※大人教室は不要です | ・以前、当水泳教室を受講されたことはありますか？ 無 ・ 有 (        級)<br>・以前、他水泳教室を受講されたことがありますか？ 無 ・ 有<br><br>・初めて家族と離れる        ・バタ足ができる        ・平泳ぎが泳げる<br>・水を怖がる        ・息継ぎ無しクロールができる        ・バタフライが泳げる<br>・顔つけができる        ・クロールが泳げる<br>・浮く事ができる        ・背泳ぎが泳げる |  |            |
| その他・特記事項                              | ※連絡のつきやすい時間帯等があればご記入ください                                                                                                                                                                                                                  |  |            |

ご記入いただいた個人情報は、教室以外には使用いたしません。