

氏名()

西河原市民プールレッスンスケジュール

時間	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	時間
10:00				New かんたんエアロ【EA金】 10:00~11:00	シェイプアップ【SU土】 10:15~11:15		10:00
10:30			ヨガ【Y0木】 10:30~11:30			ヨガ【Y0日】 10:30~11:30	10:30
11:00							11:00
11:30	ヨガ【Y0月】 11:00~12:00	ヨガ【Y0水】 12:30~13:30		New ヨガ【Y0金】 11:30~12:30	かんたんエアロ【EA土】 11:30~12:30		11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00	かんたんエアロ【EA月】 13:00~14:00	健康体操【KE水】 14:00~15:00			ヨガ【Y0土】 13:00~14:00		13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30							19:30
20:00							20:00

第1希望	クラス	ヨガ エアロ シェイプ 健康(月 水 木 金 土 日)
第2希望	クラス	ヨガ エアロ シェイプ 健康(月 水 木 金 土 日)
第3希望	クラス	ヨガ エアロ シェイプ 健康(月 水 木 金 土 日)

.....<きりと.....

受付日 年 月 日

抽選申込書

ふりがな		生年月日 (歳)
氏 名		年 月 日(歳)
電話番号		
第1希望クラス	ヨガ エアロ シェイプ 健康(月 水 木 金 土 日)	
第2希望クラス	ヨガ エアロ シェイプ 健康(月 水 木 金 土 日)	
第3希望クラス	ヨガ エアロ シェイプ 健康(月 水 木 金 土 日)	
その他・特記事項	※連絡のつきやすい時間帯等があればご記入ください	

ご記入いただいた個人情報は、教室以外には使用いたしません。