

※担当者は変更になる場合があります。

横須賀市健康増進センター
「すこやかん」レッスンスケジュール

2026年1月～3月

こちらの青枠内のクラスに
参加されている方は、対象の
クラスに振替受講ができます。
※対象クラスは ■ (紺色枠) •
ホットクラス受講の方は
■ (紫色枠)も対象です。



有料600円



有料700円



有料1,000円

有料プログラムは当日開始1時間前からフロントにて受付（講座の欠席人数+定員空き人数のみ）