

# 茨木市立西河原市民プール

## 営業時間・ご利用料金

■令和7年4月以降の営業時間、休館日、利用料金、教室受講料に変更はございません。  
ただし、営業開始準備のため4月1日(火)・2日(水)を休場日といたします。

## 教室受講について

- 現行のまま継続する予定ですが、一部教室において講師が変更となる場合がございますことをご了承ください。
- 現受講者様の受付期間は、3月1日(土)から3月30日(日)までとなります。  
各施設エントランス付近の受付デスクにてお申し込みください。
- 受付方法の詳細については、2月中旬頃ホームページ等でお知らせいたします。

### 水泳教室

コース	クラス名	曜日	時間	受講料
ベビー (乳幼児6か月以上2歳児と保護者)	B-1	木	11:30~12:30	14,200円 (60分・11回) ※別途スイミング キャップ代600円
	B-2	月	11:30~12:30	
幼児 (3歳以上~6歳)	K-1	月	14:00~15:10	13,500円 (各70分・11回) ※別途スイミング キャップ代600円
	K-2	月	15:10~16:20	
	K-3	水	15:00~16:10	
	K-4	木	14:20~15:30	
	K-5	木	15:30~16:40	
	K-6	金	15:00~16:10	
	K-7	土	11:10~12:20	
	K-8	日	10:00~11:10	
小・中学生	J-1	月	16:30~17:40	13,500円 (各70分・11回) ※別途スイミング キャップ代600円
	J-2	月	17:40~18:50	
	J-3	水	16:10~17:20	
	J-4	水	17:30~18:40	
	J-5	木	16:50~18:00	
	J-6	木	18:00~19:10	
	J-7	金	16:10~17:20	
	J-8	金	17:30~18:40	
	J-9	土	10:00~11:10	
	J-10	土	12:20~13:30	
	J-11	日	11:20~12:30	
シルバー(65歳以上)	S-1	木	10:50~12:00	12,100円 (各70分・11回)
成人	G-1	水	18:40~19:50	14,200円 (各70分・11回)
レディース(成人女性)	L-1	月	10:50~12:00	
	L-2	金	10:50~12:00	
やってみよう (18歳~身体障がい者または知的障害のある方) ※一人でお着替えできる方	P-1	土	13:30~14:30	7,500円 (各60分・11回)
	P-2	土	16:10~17:10	
やってみよう (小学生の身体障がい者または知的しょう害のある方とその介助者)	P-3	土	14:50~15:50	
やってみよう (中・高生身体障がい者または知的障害のある方) ※一人でお着替えできる方	P-4	土	17:30~18:30	

### フィットネス教室

コース	クラス名	曜日	時間	受講料
ヨガ(成人)	YO-1	月	11:00~12:00	12,500円 (各60分・11回)
	YO-2	日	10:30~11:30	
	YO-3	土	13:00~14:00	
	YO-4	水	12:30~13:30	
	YO-5	木	10:30~11:30	
健康体操 (運動初心者など体力に不安のある方)	KE-1	水	14:00~15:00	12,100円 (各70分・11回)
簡単エアロ (成人)	EA-1	月	13:00~14:00	
	EA-2	土	11:30~12:30	
シェイプアップエアロ (成人)	SU-1	土	10:15~11:15	6,000円 (各60分・11回)
キッズダンス (幼児3歳以上~6歳)	DK-1	水	16:10~17:20	
キッズダンス (小・中学生)	DJ-1	水	17:30~18:40	
	DJ-2	水	18:50~20:00	
親子体操 (2歳児と保護者)	BT-1	金	10:00~11:00	12,500円 (各45分・11回)
	BT-2	水	11:00~12:00	

### アクア教室

コース	クラス名	曜日	時間	受講料
アクアビクス(成人)	AQ-1	水	10:50~12:00	14,200円 (各70分・11回)
	AQ-2	金	18:40~19:50	
水中ウォーキング(成人)	W-1	水	12:15~13:00	12,500円 (各45分・11回)
	W-2	金	13:30~14:15	

## 受講カレンダー

練習日	休講	進級 チェック																																																																																																																																																																									
<b>4</b> April 2025	<b>5</b> May 2025	<b>6</b> June 2025	<b>7</b> July 2025																																																																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> <p>※4/16(水) 教室開始 お間違いないようにお気をつけください。</p>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				<table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> <p>※進級チェックがあります。</p>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						<table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																					
		1	2	3	4	5																																																																																																																																																																					
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																					
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																					
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																					
27	28	29	30																																																																																																																																																																								
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																					
				1	2	3																																																																																																																																																																					
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																					
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																					
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																					
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																					
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																					
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																					
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																					
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																					
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																					
29	30																																																																																																																																																																										
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																					
		1	2	3	4	5																																																																																																																																																																					
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																					
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																					
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																					
27	28	29	30	31																																																																																																																																																																							